

**Per chi resta
in città**

**Suggerimenti
per viaggiare**

**Mete italiane
ed estere**

**Weekend
fuoriporta**

**Fitness
& wellness**

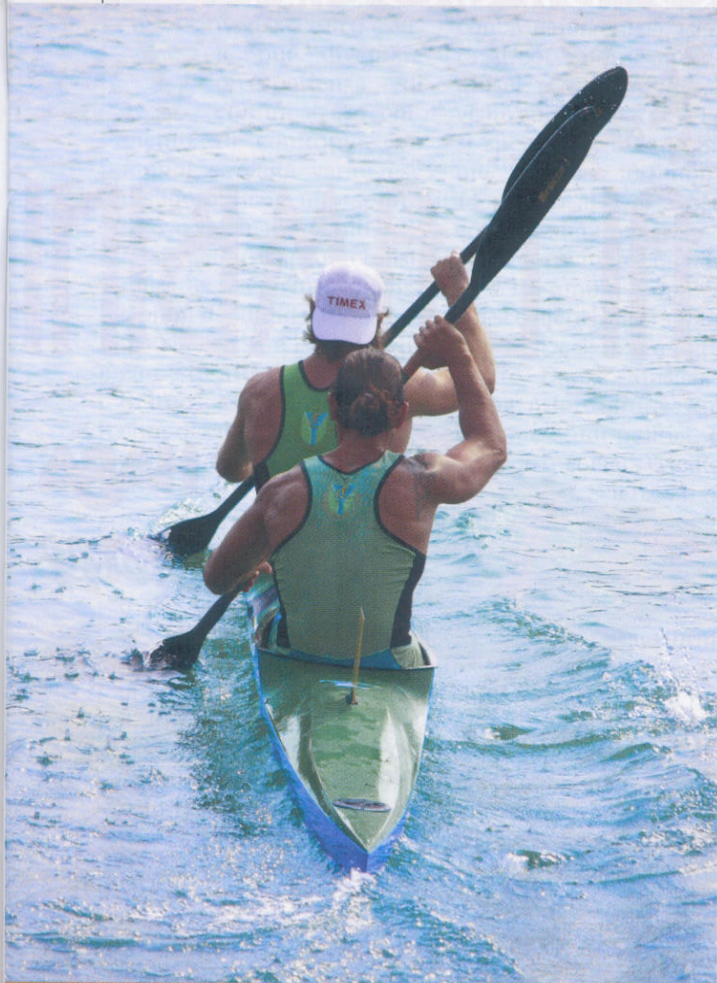
**Percorsi
del gusto**

**Attività
ragazzi**

**In ferie
con Fido**

Tempo d'estate

TUTTI GLI SPORT, NEL "MARE DI MILANO"



L'Idroscalo rappresenta da decenni una vera istituzione dell'estate milanese, una parte integrante della storia di Milano a partire dagli anni '30. Tanto da entrare a pieno titolo tra quei luoghi dell'immaginario della città: pur rinnovato e modernizzato negli anni, rimanda sempre alla classica immagine di "mare di Milano": un festoso spazio di ritrovo per godersi le giornate più belle, dedicato ad attività sportive di ogni tipo, così come a iniziative di livello internazionale nell'ambito della cultura e dello spettacolo. Oggi l'Idroscalo è al centro di una nuova sfida fatta di sostenibilità e di benessere, anche grazie al riconoscimento come secondo sito dell'EXPO 2015. La crescita di questa realtà, la sua naturale evoluzione, ha fatto sì che associazioni e istituzioni ne facessero sempre più un punto di riferimento. Questo anche in ambito naturalistico, oltre che di intrattenimento estivo: il parco dell'Idroscalo-

lo infatti è tuttora al centro di investimenti e cambiamenti, per tutelare aspetti naturalistici di rilievo e un patrimonio floristico considerevole. Punto di forza del parco, tra le tante attrattive presenti, sono gli impianti sportivi offerti dall'area: questi permettono di vivere un'esperienza totalmente multidisciplinare, che comprende anche gli sport d'acqua, grazie alle tante società sportive attive negli spazi adibiti.

La zona Multisport, situata sulla riva ovest, ha al suo interno un percorso per biciclette e mountain bike, strutture attrezzate per il free climbing e per il pattinaggio a rotelle. Il tutto garantito dalle necessarie certificazioni. Non mancano poi, in altre aree del parco, piscine, campi da tennis e campi da calcio a 5 (presso gli impianti Candido Cannavò così come nel Centro Universitario Sportivo).

Il lago offre inoltre molte possibilità di dedicarsi, a livello amatoriale come agonistico, al canottaggio e di frequentare corsi di turismo nautico in canoa grazie all'attività dell'Idroscalo Club.

Giochi e creatività: Idroscalo per bambini

RINNOVARSI, per l'Idroscalo, non significa stravolgere la vicinanza a tutta la famiglia o rinunciare a un ambiente che (come servizi offerti e come sicurezza) sia adatto a genitori e figli, a nonni e nipoti. Proprio ai più piccoli il parco rivolge un occhio di riguardo, offrendo momenti e attività quantomai varie sia in ambito sportivo che di laboratori creativi, il tutto in una cornice naturale unica. Anche quest'anno, dal 14 giugno al 9 settembre, avranno luogo i Campi Estivi dell'Idroscalo, aperti ai bambini delle scuole elementari e medie perché possano vivere un'estate fatta di animazione e attività sportive, nei tanti impianti presenti nel parco. Dopo il grande successo dell'estate 2011 tornano, poi, i laboratori, per stimolare la creatività e promuovere il rispetto per l'ambiente, come il laboratorio ambientale "L'albero 2D" e il laboratorio "In tutti i sensi", dedicato a bambini da 2 a 6 anni. Altro spazio attento alle esigenze dei più piccoli è il "Villaggio del Bambino": un parco nel parco in cui i bambini, in tutta sicurezza, si possono divertire con giochi interattivi realizzati in materiale plastico riciclato e riciclabile.

